

## Vibono - Abnehmen mit Genuss

### Der Schlüssel zum Wunschgewicht liegt im Gehirn

Hollenbach, 08. Februar 2011. Die Vibono GmbH startet mit einer neuen Diät, die eigentlich keine Diät ist. Denn mit ihrem neuen Abnehmcoaching kann man sich satt essen und bleibt so langfristig schlank und gesund, ohne zu hungern. Vibono bietet ein neuartiges, lebensfrohes Lifestyle-Konzept, bei dem ein gesunder und genussvoller Lebensstil das Geheimnis des Erfolgs ist. Das Vibono-Coaching basiert, im Gegensatz zu anderen Diäten, auf Erkenntnissen aus der Hirnforschung und auf einer genussvollen Ernährung ohne Askese.

Das Vibono-Konzept basiert auf Abnehmen mit Köpfchen und Genuss. Viele Diäten schreiben vor, was gegessen werden darf und was nicht. Da bleibt der Genuss oft auf der Strecke und die Diät lässt sich nicht lange durchhalten. Die Konsequenz ist der Jojo-Effekt. Bei der Vibono-Diät wird stattdessen gelernt, wie man für eine negative Energiebilanz sorgt und die Mahlzeiten auch noch richtig gut schmecken. Das Ziel ist ein gesunder, genussvoller Lebensstil, der sich dauerhaft durchhalten lässt. Gestartet wird im Abnehm-Coaching mit zwei Umstellungstagen, in denen es die Teilnehmer schaffen, aus ihrer „Insulinschaukel“ herauszukommen. Daraufhin folgt die Abnehmphase, in der die Teilnehmer wöchentlich einen Coachingbrief mit Erläuterungen, Tipps und Rezepten erhalten. Sie lernen, wie der eigene Stoffwechsel und die Abläufe im Gehirn funktionieren, wie man das Essverhalten beeinflussen und mit dem Wissen leichter abnehmen und das Gewicht halten kann. Außerdem werden im [Vibono-Blog](http://www.vibono.de/blog) ([www.vibono.de/blog](http://www.vibono.de/blog)) und auf der [Facebook-Seite](https://www.facebook.com/vibono) ([www.facebook.com/vibono](https://www.facebook.com/vibono)) regelmäßig weiterführende Artikel zu aktuellen Themen und Fragen veröffentlicht. Die Teilnehmer selbst können sich in einer geschlossenen Facebook-Gruppe austauschen und gegenseitig motivieren sowie Fragen an den Abnehmcoach richten. Seit dem 1. Januar läuft das erste Abnehm-Coaching mit 100 Teilnehmern, die schon nach einem Monat über sehr gute Erfolge berichten: Sie haben zwischen drei und acht Kilogramm abgenommen und verspüren keinen Heißhunger mehr. Konkrete Aussagen der Coachingteilnehmer zu ihren Eindrücken sind online verfügbar: [http://www.facebook.com/home.php#!/vibono?v=app\\_7146470109](http://www.facebook.com/home.php#!/vibono?v=app_7146470109)

Der Erfinder des Vibono-Konzepts, Dr. Andreas Schweinbenz, steuerte vor drei Jahren selbst auf die 100 kg zu. Für den immer sportlichen Manager ein unvorstellbares Gewicht. Er studierte hunderte von wissenschaftlichen Studien und entwickelte für sich ein Konzept, das er gut in seinen stressigen Alltag einbauen konnte und mit dem er nicht auf Genuss verzichten musste. Basierend auf diesen Studien und Erfahrungen bietet Vibono Produkte und Informationen an, die sich Dr. Andreas Schweinbenz gewünscht hätte, als er selbst seinen Lebensstil umgestellt hat. Das gilt für Fakten und

Tipps zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Training und Genuss sowie auch für die Inhaltsstoffe der Vibono-Produkte und für die Handelsprodukte wie Wein und Olivenöl.

In Kürze wird auch das Buch von Dr. Andreas Schweinbenz „Die Neuro-Diät“ mit allen Hintergründen und ergänzende Informationen zu seinem Konzept erscheinen.

Mehr Informationen zum Vibono Abnehm-Coaching unter [www.vibono.de](http://www.vibono.de) und [www.facebook.com/vibono](https://www.facebook.com/vibono).

Bildmaterial und weitere Hintergrundinformationen stehen im Pressebereich unter [www.vibono.de/presse](http://www.vibono.de/presse) zur Verfügung.

### **Über Vibono**

Die Vibono GmbH wurde 2010 von Dr. Andreas Schweinbenz gegründet. Unter dem Motto „Gesund leben, aber genussvoll“ bietet Vibono ein spezielles Abnehm-Coaching und Produkte, mit denen Menschen unterstützt werden, ein gesünderes Leben zu führen. Vibono zeigt in ihren Abnehm-Coachings, wie einfach es sein kann, sein Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Der bewusste Lebensstil wird unterstützt durch ausgewählte Multivitaminprodukte, Basenpulver sowie die Vibono-Eiweißpulver. Der Fokus des Vibono-Konzepts liegt nicht auf dem Produktverkauf und schnellen Abnehmerfolg. Die Kunden erhalten wichtigen Informationen rund um das Zusammenspiel des Gehirns, der Lebensmittel und des Stoffwechsels, die der Schlüssel zum dauerhaften Abnehmerfolg ohne negativen Druck und Jojo-Effekt sind. Vibono steht für Abnehmen mit Spaß und Freude am Leben und am Essen. Abgerundet wird das Konzept um Angebote rund um Fitness, guten Wein und Öle und vielem mehr. Weitere Informationen unter [www.vibono.de](http://www.vibono.de).

### **Ansprechpartner bei Vibono:**

Vibono GmbH  
Dr. Andreas Schweinbenz  
Geschäftsführer  
Am Oberfeld 13  
86568 Hollenbach

Telefon: +49-8257/20999-0  
Fax: +49-8257/20999-30  
E-Mail: [as@vibono.de](mailto:as@vibono.de)  
Web: [www.vibono.de](http://www.vibono.de)  
Facebook: [www.facebook.com/vibono](https://www.facebook.com/vibono)  
Twitter: <http://twitter.com/vibono>

### **Pressekontakt:**

saalto Agentur und Redaktion GmbH  
Alin Frädlich  
Rappenstraße 5  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721 / 160 88-78  
E-Mail: [alin@saalto.de](mailto:alin@saalto.de)  
Web: [www.saalto.de](http://www.saalto.de)