

Aus Kilos werden Euros - Abspecken für einen guten Zweck

Vibono spendet einen Euro pro verlorenem Kilo an Plan Deutschland

Hollenbach, 17. Februar 2011. Während bei uns Übergewicht ein gravierendes Problem ist, haben viele Kinder in armen Ländern zu wenig zu essen. Daran möchte die Vibono GmbH ein wenig ändern und startet heute ihre Aktion "Aus Kilos werden Euros". Für jedes Kilo, das die Teilnehmer während der Aktion bis Ende März abnehmen, spendet Vibono einen Euro für Hilfsprojekte von Plan Deutschland. Mit Hühnern und einem Hahn kann beispielsweise einer Familie in El Salvador geholfen werden, sich gesund zu ernähren. Oder eine Milchkuh für eine Familie in Äthiopien liefert den Kindern Elweiß und Kalzium und über den Milchverkauf ein Zusatzeinkommen.

Viele Menschen leiden in Deutschland unter Übergewicht und stressbedingten Krankheiten. Mit der Aktion "Aus Kilos werden Euros" will Vibono für das Thema Übergewicht sensibilisieren und gleichzeitig zeigen, dass man sich nicht in sein Schicksal ergeben muss, sondern einfach etwas daran ändern kann - zu Gunsten von Kindern, die sehr viel größere Probleme haben. Nach Abschluss der Aktion am 31. März wird Vibono die Summe der abgenommenen Kilos in Euros an Plan Deutschland für speziell ausgewählte Hilfsprojekte übergeben. Mitmachen kann jeder, der sich zum kostenlosen Abnehm-Coaching anmeldet. Mehr Informationen zu der Abnehm-Aktion für einen guten Zweck und zu Vibono unter www.vibono.de und www.facebook.com/vibono.

Vibono unterstützt Menschen, die abnehmen möchten, mit einem kostenlosen Abnehm-Coaching. Schritt für Schritt werden die Teilnehmer dabei an einen gesunden Lebensstil herangeführt, der langfristig durchhaltbar ist. So kann der typische Jojo-Effekt vermieden werden. Der vermittelte Lebensstil setzt auf Genuss statt strengen Regeln und Askese. In so genannten Coaching-Briefen wird grundlegendes Wissen zum menschlichen Stoffwechsel für jeden verständlich und unterhaltsam vermittelt. Eine besondere Rolle spielt dabei das Gehirn. Denn Dr. Andreas Schweinbenz sieht in ihm den Schlüssel zum Erfolg: "Nur wer sein Belohnungssystem im Gehirn versteht, kann mit Genuss abnehmen und sein Gewicht ein Leben lang halten."

Beim Vibono-Konzept braucht niemand zu hungern. Denn satt essen und genießen gehören zum Programm. Bei Vibono gibt es deswegen auch viele leckere Rezeptvorschläge. Die Pfunde schmelzen verlässlich, wenn dauerhaft eine negative Energiebilanz erreicht wird. Wie gut das funktioniert beweisen die Teilnehmer des seit Beginn des Jahres laufenden kostenlosen Abnehm-Coachings. "Die Teilnehmer haben in den ersten sechs Wochen schon bis zu zehn Kilos abgenommen und schwärmen davon,

wie angenehm sich das anfühlt". Solche Äußerungen machen die Teilnehmer in der geschlossenen Vibono-Gruppe auf facebook. Dort diskutieren die "Vibonos" über ihre Erfahrungen, motivieren sich gegenseitig oder tauschen Rezepte aus.

Bildmaterial und weitere Hintergrundinformationen zu Vibono und zur "Aus Kilos werden Euros"-Aktion stehen im Pressebereich unter www.vibono.de/presse zur Verfügung.

Über Plan International

Plan International ist als eines der ältesten Kinderhilfswerke in 48 Ländern Asiens, Afrikas und Lateinamerikas tätig, unabhängig von Religion und Politik. In der Entwicklungszusammenarbeit finanziert Plan nachhaltige und kindorientierte Selbsthilfeprojekte, hauptsächlich über Patenschaften sowie über Einzelspenden und öffentliche Mittel. Mädchen werden besonders gefördert, damit sie gleiche Chancen erhalten wie Jungen. Plan Deutschland betreut mehr als 300.000 Kinderpatenschaften und erreicht so in den Programmgebieten über zwei Millionen Menschen. Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen hat Plan Deutschland das DZI Spenden-Siegel zuerkannt. Bei Mehreinnahmen werden Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet. Bildmaterial und weitere Informationen stehen unter <http://www.plan-deutschland.de/footer/presse/bildmaterial> zur Verfügung

Über Vibono

Die Vibono GmbH wurde 2010 von Dr. Andreas Schweinbenz gegründet. Unter dem Motto „Gesund leben, aber genussvoll“ bietet Vibono ein spezielles Abnehm-Coaching und Produkte, mit denen Menschen unterstützt werden, langfristig einen gesunden Lebensstil zu führen. Vibono zeigt in ihren Abnehm-Coachings, wie einfach es sein kann, sein Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Die Kunden erhalten wichtige Informationen zur Funktionsweise des menschlichen Stoffwechsels und des Gehirns. Für Vibono sind Genuss und Lebensfreude die Schlüssel zu einem langfristig gesunden Leben. Weitere Informationen unter www.vibono.de.

Ansprechpartner bei Vibono:

Vibono GmbH
Dr. Andreas Schweinbenz
Geschäftsführer
Am Oberfeld 13
86568 Hollenbach
Telefon: 08257 / 20999-0
Fax: 08257 / 20999-30
E-Mail: as@vibono.de
Web: www.vibono.de
Facebook: www.facebook.com/vibono
Twitter: <http://twitter.com/vibono>

Pressekontakt:

saalto Agentur und Redaktion GmbH
Alin Frädrich
Rappenstraße 5
76227 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 160 88-78
E-Mail: alin@saalto.de
Web: www.saalto.de