

Gelungene Abnehm-Aktion für einen guten Zweck

Vibono wandelt Gewichtsverluste in Geldspende für Hilfsprojekte von Plan Deutschland

Hollenbach, 12. April 2011. Mit einer gelungenen Aktion hat die Vibono GmbH auf die ungleiche Ernährungssituation in der Welt hingewiesen. Während in der westlichen Welt die Menschen immer dicker werden, können sich in ärmeren Ländern viele Menschen oft die Grundnahrungsmittel nicht mehr leisten. Mit ihrer Aktion "Aus Kilos werden Euros" hat Vibono für einen kleinen Ausgleich dieser Situation gesorgt: Für jedes Kilo, das die Teilnehmer der Aktion zwischen Mitte Februar und Ende März abgenommen haben, hat Vibono einen Euro für Hilfsprojekte von Plan Deutschland gespendet.

Mit der Aktion "Aus Kilos werden Euros" will Vibono für das ernsthafte Problem des zunehmenden Übergewichts breiter Bevölkerungsschichten sensibilisieren. Die Hauptursache für die Extrapfunde ist das Überangebot an ungesunden Lebensmitteln. Zu viel Süßes, Fettiges und Fertigprodukte sind die schlimmsten Dickmacher in unseren Breiten. In Entwicklungsländern sind diese Probleme unbekannt. Dort herrscht vielfach Hunger, weil sogar Brot teilweise unbezahlbar geworden ist. Mit ihren Gewichtsverlusten sorgten die sehr erfolgreichen über 150 Teilnehmer innerhalb von sechs Wochen für einen Spendenbetrag von mehr als 750 Euro, der nun Familien in Entwicklungsländern zugutekommt.

Mit der Spende werden zahlreiche Hilfsprojekte unterstützt: Eine Familie in Äthiopien erhält eine Milchkuh, eine andere ein Schaf. Im Hof einer Familie in El Salvador gackern in Kürze sechs Hühner und ein Hahn. Bei einer anderen sind es sogar 15 Hennen und 11 Hähne. Dieser Familie wird so der Aufbau einer Hühnerfarm ermöglicht, deren Eier dann auf dem lokalen Markt verkauft werden können. In Mosambik erhält eine einkommensschwache Familie eine Ziege. Mit ihr wird die Ernährungs- und die Einkommenssituation gestärkt, was sich vor allem positiv auf die Entwicklung der Kinder auswirkt. In Nepal erhält eine Familie einen Bienenkorb inklusive Einführung in die Imkerei. Und in Uganda werden 25 Obstbäume gepflanzt, die HIV-infizierte Menschen mit wichtigen, gesunden Nährstoffen versorgen.

Der Abnehmerfolg der Aktion lässt sich auf das parallele kostenlose Abnehm-Coaching zurückführen, in dem die Teilnehmer gelernt haben, worauf sie achten müssen, um ihren Lebensstil langfristig umzustellen. Denn nur damit lässt sich der berüchtigte Jojo-Effekt verhindern. Beim Vibono-Konzept steht daher gesunder Genuss im Mittelpunkt. In wöchentlichen sogenannten Coaching Briefen erfahren die Teilnehmer auf unterhaltsame Weise wichtige Zusammenhänge des menschlichen Stoffwechsels und des Gehirns. Mit leckeren Rezepten lernen die Teilnehmer, dass Abnehmen nichts mit Askese zu tun

haben muss. Die Hilfsaktion ist nun abgeschlossen, das Abnehm-Coaching gibt es aber weiterhin. Und es ist nach wie vor kostenlos.

Weitere Informationen zu Vibono und zur Aktion "Aus Kilos werden Euros" gibt es unter www.vibono.de, auf www.facebook.com/vibono und unter www.vibono.de/presse.

Über Plan International

Plan International ist als eines der ältesten Kinderhilfswerke in 48 Ländern Asiens, Afrikas und Lateinamerikas tätig, unabhängig von Religion und Politik. In der Entwicklungszusammenarbeit finanziert Plan nachhaltige und kindorientierte Selbsthilfeprojekte, hauptsächlich über Patenschaften sowie über Einzelspenden und öffentliche Mittel. Mädchen werden besonders gefördert, damit sie gleiche Chancen erhalten wie Jungen. Plan Deutschland betreut mehr als 300.000 Kinderpatenschaften und erreicht so in den Programmgebieten über zwei Millionen Menschen. Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen hat Plan Deutschland das DZI Spenden-Siegel zuerkannt. Bei Mehreinnahmen werden Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet. Bildmaterial und weitere Informationen stehen unter <http://www.plan-deutschland.de/footer/presse/bildmaterial> zur Verfügung

Über Vibono

Die Vibono GmbH wurde 2010 von Dr. Andreas Schweinbenz gegründet. Unter dem Motto „Gesund leben, aber genussvoll“ bietet Vibono ein spezielles Abnehm-Coaching und Produkte, mit denen Menschen unterstützt werden, langfristig einen gesunden Lebensstil zu führen. Vibono zeigt in ihren Abnehm-Coachings, wie einfach es sein kann, sein Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Die Kunden erhalten wichtige Informationen zur Funktionsweise des menschlichen Stoffwechsels und des Gehirns. Für Vibono sind Genuss und Lebensfreude die Schlüssel zu einem langfristig gesunden Leben. Weitere Informationen unter www.vibono.de.

Ansprechpartner bei Vibono:

Vibono GmbH
Dr. Andreas Schweinbenz
Geschäftsführer
Am Oberfeld 13
86568 Hollenbach
Telefon: 08257 / 20999-0
Fax: 08257 / 20999-30
E-Mail: as@vibono.de
Web: www.vibono.de
Facebook: www.facebook.com/vibono
Twitter: <http://twitter.com/vibono>