

SO GEHT'S:

Die Vibono Fastenzeit-Challenge geht von Aschermittwoch bis Ostersonntag. Wir haben dir hier ein paar Vorschläge gemacht, du kannst aber auch eigene Ideen wie "Kein Alkohol" als "Meine persönliche Challenge" definieren.

Während der 45 Tage kannst du täglich entscheiden, welche Herausforderung du annehmen möchtest und dir pro bestandene Challenge einen Punkt eintragen. Diese Punkte kannst du dann rechts und unten zusammenrechnen.

Mit einem unserer Abos fällt dir die Vibono Fastenzeit-Challenge sicher leichter! **Viel Erfolg!**

	Null-Zucker (Obst ist okay)	Mindestens 30 Minuten Bewegung	Mindestens eine Mahlzeit frisch gekocht	E-Book gelesen	Coachingbrief gelesen	Meine persönliche Challenge	SUMME
06.03.19							
07.03.19							
08.03.19							
09.03.19							
10.03.19							
11.03.19							
12.03.19							
13.03.19							
14.03.19							
15.03.19							
16.03.19							
17.03.19							
18.03.19							
19.03.19							
20.03.19							
21.03.19							
22.03.19							
23.03.19							
24.03.19							
25.03.19							
26.03.19							
27.03.19							
28.03.19							
29.03.19							
30.03.19							
31.03.19							
01.04.19							
02.04.19							
03.04.19							
04.04.19							
05.04.19							
06.04.19							
07.04.19							
08.04.19							
09.04.19							
10.04.19							
11.04.19							
12.04.19							
13.04.19							
14.04.19							
15.04.19							
16.04.19							
17.04.19							
18.04.19							
19.04.19							
20.04.19							
SUMME							

Kostenlose App:
www.vibono.de/app

Regelmäßige Motivation:
www.vibono.de/newsletter

JAHRES-ABO

135,- € 99,- €
PRO JAHR

- ✓ = 8,25 € pro Monat
- ✓ Alle Rezepte
- ✓ Alle E-Books sofort
- ✓ Alle Coaching-Briefe
- ✓ Zugang Coaching-Gruppe
- ✓ Sofort alle Coaching-Tipps
- ✓ 10% Rabatt auf Vibono-Produkte

REZEPTE-ABO

49,- € 39,- €
PRO JAHR

- ✓ = 3,25 € pro Monat
- ✓ Alle Rezepte
- ✓ MyVibono
- ✓ Kostenlose App
- ✓ Rezepte-Newsletter

3-MONATS-ABO

49,- € 39,- €
FÜR 3 MONATE

- ✓ = 13,- € pro Monat
- ✓ Ca. 300 Rezepte
- ✓ 8 E-Books für den Start
- ✓ Alle Coaching-Briefe
- ✓ Zugang Coaching-Gruppe
- ✓ ca. 200 Coaching-Tipps

Weitere Infos:

www.vibono.de/challenges

www.vibono.de/rezepte

www.vibono.de/tipps

www.vibono.de/erfolge