



VIBONO OHNE DIÄT ZUM WUNSCHGEWICHT

ABNEHMEN MIT VIBONO HEISST: DAS ABNEHMEN GENIEßEN!

Wir unterstützen dich dabei, deinen Stoffwechsel umzustellen. Dadurch fällt es dir leicht, dein Verlangen nach Süßem und Fettigem drastisch zu reduzieren. Stattdessen isst du dich mit unseren genialen Abnehm-Rezepten satt. Auch für unterwegs erfährst du, was du essen darfst. Nebenher wirst du zum Ernährungs-Experten.

SO NIMMST AUCH DU MIT VIBONO IN DREI PHASEN ERFOLGREICH AB:

PHASE 1: ZWEI UMSTELLUNGSTAGE

- ✔ 2 Tage lang meidest du Kohlenhydrate.
- ✔ So programmierst du deine Fettzellen um:
Von Fett einlagern auf Fett verbrennen.
- ✔ Nach diesen zwei Tagen bist du voller Energie und darfst wieder alles essen.





PHASE 2: DIE ERSTE WOCHE

- ✔ Du wählst aus Hunderten Vibono-Rezepten, was du gerne isst.
- ✔ Du isst dich 3 x täglich satt und stellst fest, dass Abnehmen sehr genussvoll sein kann.
- ✔ Du lernst das beste Hilfsmittel zum Abnehmen kennen: die Energiedichte.

PHASE 3: GENUSSVOLL ABNEHMEN

- ✔ Du isst dich mit leckeren Mahlzeiten satt und hast nie das Gefühl, eine Diät zu machen.
- ✔ Verzichten musst du auf nichts. Nach Lust und Laune isst du aber mal mehr Low-Carb und mal mehr „mediterran“.
- ✔ Nebenher lernst du deinen Stoffwechsel und deine Lebensmittel immer besser kennen.
- ✔ Dein Körper fühlt sich gut an und du genießt das Essen und das Leben!
- ✔ Problemlos machst du dauerhaft so weiter bis du dein Wunschgewicht erreicht hast.



KEIN JO-JO EFFEKT

Wenn du dein Wunschgewicht erreicht hast, isst du einfach weiter wie bisher. Ab und zu gönnst du dir ein paar Extras. Da du deinen Stoffwechsel nachhaltig verändert hast, ist die Gefahr des Jojo-Effekts minimal. Vor allem weißt du nun, wie du jederzeit gegensteuern könntest.

TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG

Wir unterstützen dich auf vielen Wegen:

- ✔ Moderierte Coaching-Gruppe für deine Fragen und den Austausch mit anderen.
- ✔ Täglicher Newsletter mit Rezepten und Abnehm-Tipps
- ✔ Vibono-App und MyVibono-Bereich mit vielen hilfreichen Funktionen.

VIBONO-MITGLIED WERDEN

Um bei unserem Erfolgskonzept mitmachen zu können, musst du Mitglied bei Vibono werden. Dadurch bekommst du Zugriff auf alle Coaching-Inhalte und unterstützenden Funktionen. Weitere Infos hier: www.vibono.de/abo-auswahl