

VIBONO GENUSS-CHALLENGE 2019

SO GEHT'S:

Die aktuelle Vibono Genuss-Challenge geht vom 21. - 30.11.19. Das Motto: "Leckerer Essen gegen trübes Novemberwetter".

Deine Aufgabe: An möglichst vielen Tagen selbst etwas zubereiten.

Für jede selbstgemachte Mahlzeit gibt es einen Punkt. Rezepte, die du zum ersten Mal machst, zählen doppelt. Zwischenmahlzeiten und Süßkram geben einen Punkt Abzug.

Die Challenge soll dich motivieren, deine Essgewohnheiten zu ändern.

Wenn du magst, kannst du die Challenge natürlich auch im Dezember weitermachen. Die Liste unten geht deswegen bis zum 31.12.19.

Mit dem Rezepte-Abo oder dem Jahres-Abo hast du Zugriff auf alle unseren leckeren Abnehm-Rezepte! **Viel Erfolg!**

	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	ABENDESSEN	SUMME
21.11.19				
22.11.19				
23.11.19				
24.11.19				
25.11.19				
26.11.19				
27.11.19				
28.11.19				
29.11.19				
30.11.19				
01.12.19				
02.12.19				
03.12.19				
04.12.19				
05.12.19				
06.12.19				
07.12.19				
08.12.19				
09.12.19				
10.12.19				
11.12.19				
12.12.19				
13.12.19				
14.12.19				
15.12.19				
16.12.19				
17.12.19				
18.12.19				
19.12.19				
20.12.19				
21.12.19				
22.12.19				
23.12.19				
24.12.19				
25.12.19				
26.12.19				
27.12.19				
28.12.19				
29.12.19				
30.12.19				
31.12.19				
SUMME				

Kostenlose App:
www.vibono.de/app

Tägliche Rezepte:
www.vibono.de/newsletter

JAHRES-ABO

**99,- €
 PRO JAHR**

- ✓ = 8,25 € pro Monat
- ✓ Alle Rezepte
- ✓ Alle E-Books sofort
- ✓ Alle Coaching-Briefe
- ✓ Zugang Coaching-Gruppe
- ✓ Sofort alle Coaching-Tipps
- ✓ 10% Rabatt auf Vibono-Produkte

REZEPTE-ABO

**39,- €
 PRO JAHR**

- ✓ = 3,25 € pro Monat
- ✓ Alle Rezepte
- ✓ My Vibono
- ✓ Kostenlose App
- ✓ Rezepte-Newsletter

Weitere Infos:

www.vibono.de/challenges

www.vibono.de/rezepte

www.vibono.de/tipps

www.vibono.de/erfolge